

Am 2. Dezember 2012 um 11.00 Uhr feiert der
Ruder-Club Neumünster e.V. den

103. Stiftungstag

im Bootshaus am Einfelder See

Alle Mitglieder und ihre Freunde sind herzlich dazu eingeladen.
Gemeinsam wollen wir bei einem „Adventsbrunch“ das Jahr Revue
passieren lassen und langjährige Mitglieder ehren.

Der Vorstand

Das Stiftungsfest ist der Geburtstag des Ruder-Clubs Neumünster. Denn ausgerechnet im November trafen sich einige Neumünsteraner Geschäftsleute, um den Ruder-Verein Neumünster im Jahr 1909 aus der Taufe zu heben.

Jedes Jahr im November feiern wir den RCN-Geburtstag mit einem Essen und geselligem Beisammensein. Dabei werden langjährige Mitglieder für ihre 25-jährige, 40-jährige und 50-jährige Mitgliedschaft geehrt. Es ist ein Fest für alle, auch (und besonders) für neue Mitglieder!

Kosten: 16,- € für Erwachsene, 8,- € für Jugendliche
(Begrüßungssekt, Lunch-Buffer von Frau Schümann)

Anmeldungen bis zum 23. November 2012

Liste am Infobrett oder bei Susanne Theesen, Tel. 04321/5931 bzw. e-Mail sutheesen@foni.net

„Rudern gegen Krebs“ in Lübeck

Der Masters-Frauenvierer um Anke Carow, Grit Schlotfeldt, Silke Lobin und Angelika Schiffer sowie ein Masters-Männervierer mit Klaus Carow, Lars Theesen, Alex Rolle und Norbert Bruhn-Lobin suchten am Ende des Sommers nach einer sportlichen Herausforderung. Der Termin der Lübecker Regatta „Rudern gegen Krebs“ am 15. September passte terminlich gut und so wurde Anfang August gemeldet und eifrig trainiert. Bequem war, dass die Boote von den ausrichtenden Lübecker Rudervereinen gestellt wurden und der zeitraubende Bootstransport entfiel.

Unbequem waren allerdings einige der Boote, die wir vorfanden, vor allem das ostseetaugliche, 1,5 Meter breite Boot, in dem der Frauenvierer gleich zwei Rennen fahren musste. – Eine ausführliche Berichterstattung folgt im Jahrheft.

Ohne größere Probleme zogen die beiden RCN-Mannschaften, die sich die Namen „Red Women“ und „Red Skull“ gegeben hatten, ins Halb-





finale der Experten ein. Die „Red Women“ schafften dann auch mit ein klein wenig Glück im Unglück als erstes den Einzug ins Finale, in das kurze Zeit später auch „Red Skull“ einziehen durfte. Und so gehörten beide Mannschaften zu den besten vier Teams (von 52) dieses gelungenen Regattatages. Gegen zwei reine Männermannschaften und eine jugendliche Mixed-

Mannschaft hatten die RCN-Frauen allerdings keine Chance, wenn sie sich auch über die 250 Meter lange Strecke nicht weit abschlagen ließen. „Red Skull“ dagegen erkämpfte sich unter dem Jubel der Zuschauer den ersten Platz.

Die Stiftung „Leben mit Krebs“ organisiert seit einigen Jahren Benefiz-

Ruderregatten. Dabei geht es zum einen darum, Krebspatienten, Klinikpersonal und andere Interessierte an das Rudern heranzuführen. – Unsere FEK-Betriebs-sportgruppe ist aus dieser Aktion hervorgegangen. – Zum anderen wird der Erlös der Regatten dafür genutzt, bewegungstherapeutische Angebote für Krebspatienten zu schaffen.



arrangiert. Der Magdeburger Ruderkamerad Günter Finck, zum Empfang vom hohen Ufer die Freitreppe hinunterschreitend, begrüßte uns herzlich.

Wie der Günter mit dem Günter einer Radwanderin aus Neuseeland zu einem komfortablen Nachtlager verhalf und Helmut Glowienka als Landkommando bei ALDI strandete, um schließlich mit Hilfe des ortskundigen

Günter doch noch das rettende Ufer der Elbe zu erreichen, und weshalb der Wagen stank und das neue Haus des RV Altenwerder ein Sozialfall ist, darüber berichte ich dann im Jahrheft.

Bis dahin – schön neugierig bleiben!



Wie in jedem Jahr im August, machten die Senioren der Dienstagsrunde ihre Flusswanderfahrt. Zum dritten Mal in den letzten 10 Jahren wieder auf der Elbe. Diesmal über 149 Stromkilometer zwischen Schönebeck und Wittenberge. Unser Fahrtenleiter, Günter Bernhardt, hatte doch tatsächlich gleich am 1. Etappenziel (Ruder-Verein Altenwerder) ein „Günter-Treffen“ (www.youtube.com/watch?v=WHDNVJxBkS4)

Wir gratulieren

... zum Geburtstag
unserer ältesten Mitglieder
(80 und älter)

1. 12. Inge Hansen
19. 12. Hildegard Knudsen

Termine !

28. Oktober
10.00 Uhr

Abrudern
Bootshaus

2. Dezember
11.00 Uhr

103. Stiftungstag
Bootshaus

Die Woche im Club

Winter 2012/13 (ab 29.10.2012)

- Mo 17:00-18:30 FEK-BSG**
Ergometer/Krafttraining
18:30-20:00 Masters/MM
Ergometer/Krafttraining
- Di 17:00-19:00 Alte Herren**
Ergometer/Gymnastik
- Mi 09:30-11:00 Frauen**
Rudern n. V.
17:00-18:30 RCN-Jugend
Ergometer/Krafttraining
18:30-20:00 Erwachsene
Ergometer/Laufen
17:30-18:30 Ü 50
Gymnastik in der Vicelinschule
- Do 18:00-19:30 Masters-MW**
Ergometer/Krafttraining
- Fr 16:00-17:00 KGS-SRR**
Ergometer/Krafttraining
17:00-18:30 RCN-Jugend
Ergometer/Krafttraining
- Sa Ab 14:30 FEK-BSG**
Rudern/Ergometer
- So Ab 10:00 alle**
Rudern/Ergometer

